



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII**  
**FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL**



**FEVEREIRO/MARÇO 2023**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 27/02</b>	<b>TERÇA-FEIRA 28/02</b>	<b>QUARTA-FEIRA 01/03</b>	<b>QUINTA-FEIRA 02/03</b>	<b>SEXTA-FEIRA 03/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	IOGURTE DE FRUTAS	LEITE COM CAFÉ BOLACHA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	PÃO DE LEITE CARNE MOÍDA AO MOLHO SUCO NATURAL DE FRUTA SEM AÇUCAR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM CUBOS COZIDA SALADA DE CENOURA COZIDA COM CHUCHU	POLENTA COZIDA FRANGO CAPIRA AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE	MACARRONADA A BOLONHESA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: PERA

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
302,96	48,9	9,5	7,5	5,4	100,4	7,2	212	2,0	39	1,34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
LORENA CAPUCHO DE SOUZA  
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.